

DI CASCINA!

28/29
settembre

20
19



Cascina
Bellaria



Abbate ogni speranza voi che entrate!
La gioia di condividere uno stile di vita
migliore rispettando l'ambiente. Questa è la
speranza di Attha, questa è

Naturalmente... fuori di Cascina!

Un weekend di sport, giochi e degustazioni
all'insegna del divertimento e dell'inclusione.
Se #anchioposso anche tu puoi!

via Cascina Bellaria, 90 - 20153 - Milano (Parco di Trenno)

Telefono: +39 02 48206551

CASCINE
APERTE



FUORI

 [instagram.com/cascinabellaria](https://www.instagram.com/cascinabellaria)

 [facebook.com/cascinabellariamilano](https://www.facebook.com/cascinabellariamilano)

28 settembre

sabato

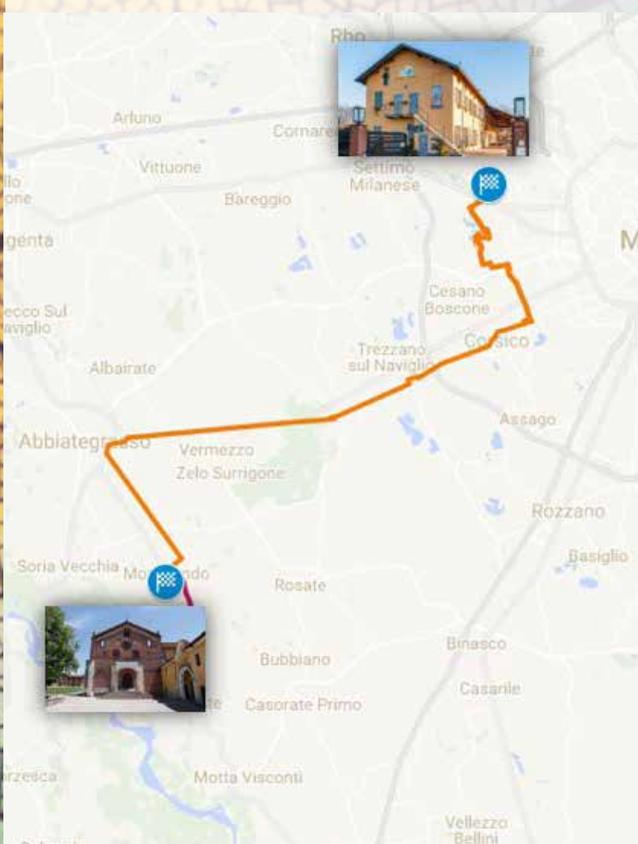
#anchiopassa PEDALARE

dalle **h 10.00**

alle **h 17.00**

PERCORSO IN BICICLETTA

da Cascina Bellaria - Parco Trenno a Morimondo
Scrivere a info@riciclobellaria.it per informazioni e prenotazioni.



Pedaliamo lungo il Naviglio Grande e il Naviglio di Bereguardo fino a Morimondo, seguendo le **ciclabili accessibili** mappate da Atlha. Per chi non volesse utilizzare la propria bicicletta, ne abbiamo a disposizione un numero limitato su prenotazione.

ANDATA:

Percorso di **32 km** collaudato e certificato **adatto a tutti i tipi di bicicletta**, dalla handbike alla bici a tre ruote.

ARRIVO A MORIMONDO:

Il **pranzo al sacco**, fornito da cascina Bellaria, verrà consumato nel prato antistante l'abbazia di Morimondo.

RITORNO:

Il ritorno potrà essere **effettuato a bordo dei nostri pulmini**, (posti limitati da prenotare al più presto) o pedalando.

Quota di partecipazione: €15

(la quota comprende un accompagnatore lungo tutto il percorso e il pranzo che consiste in cestino pic nic preparato in Cascina Bellaria)

PROGRAMMA 29 domenica

settembre Naturalmente...Fuori di Cascina ! Un'occasione per divertirsi, socializzare, sperimentare e conoscere.



mattina

- RUNCHALLENGE attività di corsa leggera nel Parco Trenno

h 10.00

- SCOPRIAMO I BENEFICI DEL NORDIC WALKING lezione gratuita nel Parco Trenno con istruttori della scuola italiana di Nordic Walking - Orobie4trekking

Parco Trenno

h 11.00

- RIFIUTando IN BICICLETTA giro in bici nel parco per raccogliere rifiuti in collaborazione con Retake Milano

Parco Trenno

pranzo

h 12.30

Ristoro Bellaria

Chiosco griglieria

pomeriggio

h 14.30

fino h 18,00

- "Magiche Creature" prenderanno vita grazie alla presenza della nostra Face & body painter CRISTINA FANNI che sarà lieta di truccare e trasformare in creature della natura!

Itinerante

- QUANDO L'ORTO COLTIVA RISATE! sessione di caricature a cura di Giò

Itinerante

AMBIENTANDOCI in cascina, giochi senza barriere:

- **Gioco inOrto** - un'attività divertente per educare grandi e piccoli ad una corretta alimentazione e sensibilizzarli sul tema della lotta allo spreco alimentare - il gioco è ideato da Fondazione Bonduelle

Corner Orto

h 15.00

fino h 17,00

- **Attacca/stacca** - gioco delle api delle farfalle e del pesce - i giochi sono stati gentilmente forniti da "Il filo dell' arte"

Beautiful Park

- **Pentolaccia** - a cura dei volontari ATLHA

Beautiful Park

h 16.30

Riscrivere il Folk... dal Parco alla Cascina momenti animativi musicali e balli a cura della Band SudEnsamble

Piazzale

sera

h 17.30

Estrazione del salame nostrano e della zucca dell'orto partecipando a "Faccia in buca"

Itinerante

h 18.00

Degustazione birre artigianali a cura del Mastro Birraio del BIRRIFICIO INDIPENDENTE ELAV, realtà tra le più attive e variegate del mondo brassicolo italiano, fedele al concetto di manualità e qualità

Gazebo griglieria

ATTIVITA' CONTINUATIVE DURANTE LA GIORNATA

Bottega Amica - Ciclofficina - Faccia in buca (abbinata ad estrazione di premi).

Con la collaborazione di:

Arch ware | **Consorzio Sir** | Orobie4trekking | **Retake Milano** | Gruppo SudEnsemble | **Birrificio Indipendente ELAV** | PlayMore! | **Il Filo dell'Arte** | Fondazione Bonduelle | **Bottega Amica** | Ciclofficina Riciclo | **Arca di Noè**



Birrificio Indipendente Elav



DEGUSTAZIONE BIRRE ARTIGIANALI

domenica 29 settembre
h.18,00



Per prenotazioni Telefono: +39 02 48206551 - via Cascina Bellaria, 90 - 20153 - Milano (Parco di Trenno)